

# POOLWORLD

Fachmagazin für Finanzdienstleister

## Die unterschätzten Risiken Wenn Mutter Natur die Muskeln spielen lässt!

### Das gute „B“

Bars, Bier, BBQ und Bestandsübertragung – und was Sie dazu wissen sollten!

### Assekuradeurgeschäft

Ein Plädoyer über die Vorteile für die Versicherungsbranche und deren Umsatzpotenzial!

### Grüner wird's nicht

Wie nachhaltige Versicherungen die Welt ein klein wenig besser gestalten und Umsatz versprechen!

# Von wegen trüber Herbst!

Wir haben etwas gegen verregnete Nachmittage und kalte Winterabende: Mit unseren Entertainmenttipps sind unterhaltsame Stunden garantiert.

## „Gelassen bleiben – egal was passiert“

Verlag: nymphenburger, Autorin: Angela Geissler, Seiten: 160, erhältlich: bereits erschienen

Alarmstufe Rot wird mit dem neuen Sachbuch von Angela Geissler keineswegs ausgerufen. Ganz im Gegenteil: Die Ärztin und Zen-Meditationslehrerin präsentiert mit klaren Strategien, wie unser Körper und Geist zu mehr Gelassenheit und tiefer Lebensfreude findet. Praktische Übungen inklusive.



Zeit für Gelassenheit? E-Mail mit dem Betreff „Gelassenheit“ an [redaktion@maxpool.de](mailto:redaktion@maxpool.de) senden und mit etwas Glück eines von fünf Exemplaren des Buches gewinnen.

Unser Tipp

## Im Interview mit der Autorin Frau Prof. Dr. Angela Geissler

### Ist Gelassenheit eine Einstellungssache oder eine Lehre, die es zu beherrschen gilt?

Manche Menschen sind von Natur aus gelassener. Wenn wir versuchen es ihnen gleichzutun, bemerken wir, dass wir uns Gelassenheit nicht verordnen können. Der Versuch ist ein erster Schritt, denn sie führt zu einem längeren Leben, senkt den Blutdruck und bewahrt uns vor gravierenden Fehlentscheidungen. Gelassenheit ist aber keine Selbstbeherrschung, sondern eine innere Haltung, die mit etwas Übung zunehmend mühelos geschieht.

### Haben wir vielleicht verlernt, gelassen zu bleiben?

In unserer Zeit der permanenten digitalen Aufregungen ist es sicher schwieriger, gelassen zu bleiben. Es gab immer schon Menschen, die sich über alles aufgeregt haben. Durch die digitale Verbreitung dieser Gefühlswallungen finden sie nun ein größeres Publikum. Für unser Gehirn fehlt der direkte Kontakt, der hilft, das digital Erlebte einzuschätzen. In einer unpersönlichen, virtuellen Umgebung wird dies erschwert.

### In Ihrem Buch führen Sie den Leser in acht Schritten zum gelassenen Mindset. Wann ist der perfekte Zeitpunkt, diesen Weg zu beschreiten?

Das ist sehr einfach. Einen guten Einstieg bieten Situationen, in denen wir uns geärgert oder aufgeregt haben. Dann heißt es, kurz innezuhalten und zu überlegen, ob das Ärgern oder der innere Groll die Situation verbessert hat. Verschafft es ein positives Gefühl? Haben wir einen neuen Freund gewonnen? Etwas für unsere Gesundheit getan? Oder wertvolle Zeit verschwendet? Wenn wir uns diese Fragen stellen, dann sind wir schon auf der Suche nach dem Einstieg in den Weg der Gelassenheit.

### Schaffen Sie es selbst, Ihre Gelassenheit immer bewusst zu erleben bzw. einzusetzen?

Im Laufe der Zeit ist dies immer besser geworden. Berufliche und familiäre Herausforderungen können starke Emotionen auslösen. Mit einer gelassenen Grundhaltung kann ich diese spüren und beobachten, doch sie entfalten keine Wirkung mehr. Sie verpuffen, und was bleibt, ist coole Gelassenheit. Der Blick bleibt ungetrübt von emotionalen Turbulenzen und die gelassene Haltung hilft, kritische Situationen souverän zu meistern.

Einsendeschluss ist der 31.10.2021 um 0:00 Uhr. Der Gewinner wird am 05.11.2021 ausgelost. Ein Umtausch oder die Auszahlung des Gewinns sowie der Rechtsweg sind ausgeschlossen. Der Gewinner wird nach Ende des Gewinnspiels/Preisausschreibens per E-Mail benachrichtigt. Sofern der Gewinner nicht erreichbar ist und sich nicht innerhalb von 72 Stunden nach der Kontaktaufnahme zurückmeldet, verfällt der Gewinn und es wird ein neuer Gewinner ermittelt.





## „Keine Zeit zu sterben“

Verleih: Universal Pictures Germany, Regie: Cary Joji Fukunaga, 163 Minuten, Start: ab 30.09.

Eine Garantie und Absicherung, dass James Bond (Daniel Craig) Ende September endlich mit seiner mehrmals verschobenen Mission starten wird, kann niemand geben. Die Vorfreude lassen wir uns dennoch nicht nehmen und freuen uns auf starke Action und rasante Verfolgungsjagden mit Agent 007.

Bildcredit: © 2021 DANJAO, LLC AND MGM. ALL RIGHTS RESERVED.

## „Zen Style“

Verlag: arkana, Autor: Stephan Kunze, Seiten: 288, erhältlich: ab 20.12.

Die Definition eines guten Lebens legt jeder Mensch für sich selbst fest. Aber welche Parameter bilden das Grundgerüst eines erstrebenswerten Alltags, und wann klopft das Glück an die eigene Tür? Musikjournalist Stephan Kunze berichtet aus seiner Sicht, wie er den Weg zum selbstbestimmten Dasein ging und trotz fordernder Jobs und täglicher Herausforderungen innere Ruhe fand.



## „Eine bessere Zukunft ist möglich“

Verlag: Kösel, Autor: Daniel Dettling, Seiten: 208, erhältlich: ab 25.10.

Für mehr Zukunftsoptimismus! Sorgen machen wir uns alle. Aber die Hoffnung auf ein besseres Morgen verlieren wir allzu oft aus dem Blick. Daniel Dettling widmet sich in seinem neuen Buch den greifbaren Chancen, die sich aus den heutigen Krisen und Herausforderungen ergeben.

## „Die Ibiza Affäre“

Zu sehen bei: Sky, vier Folgen à 45 Minuten, Start: ab 21.10.

Dieses Meeting ging um die Welt! Das geheime Treffen der österreichischen Politiker Heinz-Christian Strache und Johann Gudenus mit einer angeblichen russischen Millionärin sorgte für einen Politskandal ungeahnten Ausmaßes. Besetzt mit Andreas Lust, Julian Looman und Anna Gorshkova in den Hauptrollen, erzählt die Sky-Originalproduktion als spannend inszenierte Mini-Serie von den Hintergründen und den Konsequenzen.

Bildcredit: © Petro Domenigg / Sky Studios / W&B Television / epo film

